

¿Cuándo debo acudir a un Nefrólogo?

Debes revisar tu función renal si tienes:



Sobrepeso u Obesidad

Diabetes



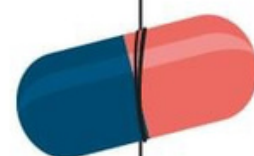
Presión arterial alta

Historial familiar



Salud Renal Para Todos

Promover el acceso equitativo a la atención y la práctica óptima de los medicamentos



Kidney Health For All
Advancing equitable access to care and optimal medication practice

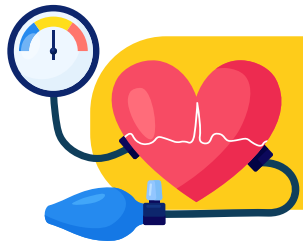


#SaludRenalparaTodos
#DíaMundialDelRiñon
www.worldkidneyday.org
World Kidney Day is a joint initiative of
UNESCO WHO IFK
© World Kidney Day 2019-2024



¿Cómo prevenir la ERC?

Algunos Consejos

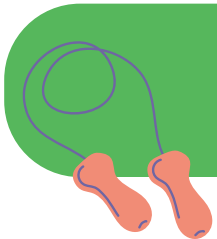


Controla tu presión arterial

Controla tu nivel de
azúcar en la sangre



Mantén una vida activa



NO FUMES



Exámenes Preventivos

*¿Que exámenes preventivos
me debo hacer?*

- Orina completa
- Creatinina en sangre



*¿Qué pasa si los exámenes
salen alterados?*

Pídele a tu médico general
que te derive a un
Nefrólogo .

