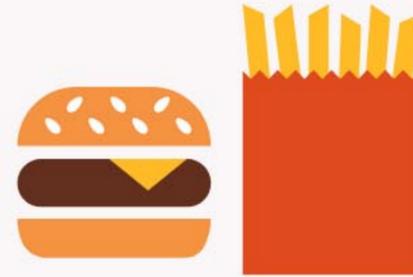


# NUTRICIÓN ENFERMEDAD RENAL

- La ERC nos expone a enfermedades cardiovasculares (ECV).
- Las personas con ERC tienen al menos 10 veces más riesgo que los individuos sanos de morir por un infarto al corazón o un accidente vascular cerebral.
- La enfermedad renal crónica puede prevenirse o controlarse.



**Tener hábitos saludables.**



**Evitar la obesidad y sobrepeso.**

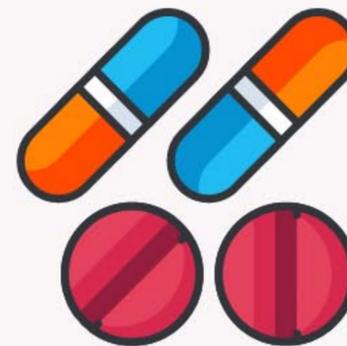
**Disminuir el consumo de sal.**



**Controlar la presión arterial**



**No fumar.**



**Disminuir la ingesta de antiinflamatorios.**