



CURSO ONLINE

60 hrs. cronológicas

DURACIÓN:
4 MESES

Organiza:

FUNDACIÓN PRO SALUD RENAL

PROGRAMA

MÓDULO 1: NUTRICIÓN EN ENFERMOS RENALES CRÓNICOS PRE DIÁLISIS

CLASES

CONTENIDOS

Enfermedad Renal Crónica

Parte 1: 2 clases de 30 minutos

DOCENTE:

Dr. Sebastián Cabrera

- Epidemiología y Políticas de Salud en ERC en Chile.
- Bases fisiopatológicas de la ERC.
- Etiología de la ERC y Complicaciones asociadas al trastorno renal.

Enfermedad Renal Crónica

Parte 2: 3 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dra. Carolina Muñoz

Dra. Tamara Bórquez

Dr. David Barrero

- Factores predisponentes de ERC, como hipertensión, diabetes mellitus y obesidad (Nefropatía diabética).
- Retraso en la progresión de la ERC y manejo pre-diálisis.
- Síndrome Cardio-Renal.

Enfermedad Renal Crónica

Parte 1: 2 clases de 30 minutos

DOCENTE:

Dr. Sebastián Cabrera

- Epidemiología y Políticas de Salud en ERC en Chile.
- Bases fisiopatológicas de la ERC.
- Etiología de la ERC y Complicaciones asociadas al trastorno renal.

Enfermedad Renal Crónica

Parte 2: 3 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dra. Carolina Muñoz

Dra. Tamara Bórquez

Dr. Iván Barrero

- Factores predisponentes de ERC, como hipertensión, diabetes mellitus y obesidad (Nefropatía diabética).
- Retraso en la progresión de la ERC y manejo pre-diálisis.
- Síndrome Cardio-Renal.

Enfermedad renal crónica y alteraciones metabólicas asociadas. Enfoque en atención primaria

2 clases de 30 minutos

DOCENTE:

Nut. Liliana Silva

- Nutrición en nefropatía diabética en atención primaria.
- Nutrición en dislipidemia, obesidad e hipertensión en atención primaria (paciente con riesgo cardiovascular elevado)

Enfermedad renal e inflamación

2 clases de 30 minutos

DOCENTE:

Nut. Lorena Sandino

- Alteraciones metabólicas, desgaste proteico energético e inflamación en la ERC.
- Dieta PLADO como estrategia en la protección del daño renal.

Nutrición y Evaluación nutricional en ERC

2 clases de 30 minutos

DOCENTE:

Nut. Macarena Arancibia

- Evaluación Alimentario Nutricional del paciente con ERC.
- Nutrición en ERC 3 – 5; Uso de cetanoálogos de aminoácidos y dieta muy baja en proteínas en etapas avanzadas de la ERC.

Litiasis Renal.

3 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dr. Rodrigo Orozco

Nut. Macarena Arancibia

Nut. Nathalie Wibing

- Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento médico en litiasis renal
- Nutrición en Litiasis renal
- Relación de la microbiota intestinal y su manejo nutricional en la ERC

Evaluación Módulo 1

Casos Clínicos: 2 horas

Prueba: 30 minutos

- Prueba: 8 preguntas de selección múltiple.
- Desarrollo de 2 casos clínicos.

DOCENTE:

Nut. Macarena Arancibia



Curso de NUTRICIÓN RENAL



CURSO ONLINE

60 hrs. cronológicas

DURACIÓN: 4 MESES

Organiza:

FUNDACIÓN PRO-SALUD-RENAL

PROGRAMA

MÓDULO 2: NUTRICIÓN EN ENFERMOS RENALES CRÓNICOS EN TERAPIA DE SUSTITUCIÓN RENAL.

CLASES

CONTENIDOS

Hemodiálisis

2 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dra. Tamara Bórquez

Dr. José Pavez

- Registro de Hemodiálisis en Chile
- Morbimortalidad en Hemodiálisis
- ¿En que se basa la técnica de hemodiálisis? Procesos físico-químicos involucrados en la hemodiálisis. Mecanismos de transporte de solutos y características del dializador
- Tipos de Accesos Vasculares
- Adecuación y dosis de diálisis en hemodiálisis.
- Concepto de Peso Seco - Pre - Post en hemodiálisis
- Control hemodinámico, Control de la presión arterial, Control de parámetros de hemodiálisis.

Nutrición en hemodiálisis

3 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dr. Rodrigo Ovalle

Nut. Lina Sierra

- **Complicaciones del paciente en hemodiálisis:** Hiperkalemia, acidosis metabólica, manejo del volumen, uremia y anemia.
- **Evaluación nutricional:**
 - Lo actual y validado para una correcta evaluación y valoración nutricional.
 - Parámetros objetivos y subjetivos.
 - Diferentes métodos de evaluación.
- Nutrición en Hemodiálisis
 - Cálculo de requerimientos, desarrollo de la prescripción dietética
 - Diseño y elaboración del plan de alimentación de acuerdo a la pirámide alimentaria ajustada al paciente renal y sus comorbilidades (diabetes, etc.)
 - Conocer y utilizar tabla potasio, fosforo y sodio.

Diálisis Peritoneal

3 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dr. Eduardo Lorca

EU. Margarita Vidal

- ¿Qué es la Diálisis Peritoneal?
- Registro de Diálisis Peritoneal en Chile
- Morbimortalidad en Diálisis Peritoneal
- Trastornos endocrinológicos, Síndrome Metabólico, Obesidad e inflamación en PD
- Adecuación y dosis de diálisis en Diálisis Peritoneal
- Concepto de Peso Seco y Húmedo en Diálisis Peritoneal

Nutrición en Diálisis Peritoneal

1 clases de 30 minutos

DOCENTE:

Nut. Macarena Arancibia

- Cálculo de absorción de dextrosa en CAPD y APD
- Nutrición en Diálisis Peritoneal, cálculo de requerimientos, desarrollo de la prescripción dietética, diseño y elaboración del plan de alimentación de acuerdo a la pirámide alimentaria ajustada al paciente renal.

ERC y Diálisis incremental

4 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dr. Helmut Goecke

Nut. Nathalie Wibing

- En que consiste la diálisis incremental, cual es la experiencia en Chile
- Relación fármaco-nutriente en personas con enfermedad renal crónica
- Nutrición en diálisis incremental.
- Alternativas de soporte nutricional para enfermos renales en Chile; Uso de suplementación oral y parenteral intradiálisis.

Metabolismo Mineral-Óseo en ERC

2 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dr. Aquiles Jara

Nut. Laura Bustamante

- Fisiopatología y desórdenes metabólicos mineral-óseo
- Hiperparatiroidismo secundario, enfermedad ósea de bajo recambio, enfermedad mixta
- Tratamiento farmacológico y no farmacológico
- Nutrición en los desórdenes del metabolismo mineral óseo

Evaluación Módulo 2

Casos Clínicos: 2 horas

Prueba: 30 minutos

- Prueba: 10 preguntas de selección múltiple.
- Desarrollo de 2 casos clínicos.

DOCENTE:

Nut. Macarena Arancibia



CURSO ONLINE

60 hrs. cronológicas

DURACIÓN: 4 MESES

Organiza:

FUNDACIÓN PRO-SALUD-RENAL

PROGRAMA

MÓDULO 3: NUTRICIÓN EN DIÁLISIS DE AGUDOS Y CASOS ESPECIALES.

CLASES

CONTENIDOS

Nutrición e Injuria Renal Aguda

2 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dr. Álvaro Ríos

Nut. María José Concha

- Definición de injuria renal aguda y sus consecuencias nutricionales
- Soporte Nutricional en injuria renal aguda

Nutrición en Síndromes glomerulares

2 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dr. Fernando Jara

Nut. Stephanie Cortés

- Definición de Síndrome nefrítico y nefrótico
- Nutrición en Síndrome nefrítico y nefrótico

Trasplante Renal

3 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dra. Ximena Rocca

Dr. Camilo Ulloa

Nut. Macarena Arancibia

- Situación actual del trasplante renal en Chile
- Donante vivo v/s donante cadáver.
- Expectativas y pronóstico del trasplante renal.
- Rechazo del trasplante renal
- Comorbilidades en el trasplante renal
- Trastornos endocrinológicos y metabólicos relacionados a las drogas inmunosupresoras
- Nutrición en trasplante renal

Geriatría

2 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dr. Carlos Zúñiga

Nut. Andrea Muñoz

- Cuidados paliativos en personas con ERC en etapas avanzadas y paciente geriátrico
- Cuidados nutricionales en el paciente frágil con ERC

Embarazo

2 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dra. Andrea Ruiz

Nut. Macarena Arancibia

- Adecuación de diálisis para pacientes embarazadas en terapia de reemplazo renal
- Nutrición en embarazadas con ERC.

Nutrición Renal Pediatría

2 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Dra. María Luisa Ceballos

Nut. Alejandro Sepúlveda

- Epidemiología de la ERC en pediatría
- Etiología de la ERC y Complicaciones asociadas al trastorno renal en niños
- Factores predisponentes para la enfermedad renal en niños.
- Nutrición en enfermedad renal en niños
- Nutrición en enfermedad renal en adolescentes

Ejercicio y Salud Mental

4 clases de 30 minutos

DOCENTES:

Ps. Raúl Carvajal

Klgo. Rodrigo Tapia

Nut. Lilian Mc Kenzie

- Importancia de la salud mental en la ERC
- Estrategias para optimizar la adherencia
- Importancia del ejercicio en ERC
- Nutrición en deportistas con ERC

Evaluación Módulo 3

Casos Clínicos: 2 horas

Prueba: 30 minutos

- Prueba: 10 preguntas de selección múltiple.
- Desarrollo de 2 casos clínicos.

DOCENTE:

Nut. Macarena Arancibia

EVALUACIÓN FINAL

2 semanas

50 minutos

PRUEBA: 20 preguntas de selección múltiple

DOCENTE:

Nut. Macarena Arancibia

Dra. Tamara Bórquez

Auspicia:



**FRESENIUS
KABI**