

9 AL 15 DE MAYO 2022

Salud Renal Para Todos



# 8 REGLAS DE ORO DE LA SALUD RENAL

9 AL 15 DE MAYO 2022

Salud Renal Para Todos



1

MANTENTE

ACTIVO

Y EN FORMA



9 AL 15 DE MAYO 2022

Salud Renal Para Todos



MANTÉN UNA

DIETA

SALUDABLE



9 AL 15 DE MAYO 2022

Salud Renal Para Todos



REVISA Y CONTROLA

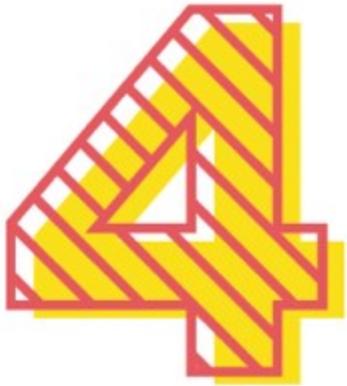
**NIVEL DE AZÚCAR**

EN TU SANGRE



9 AL 15 DE MAYO 2022

Salud Renal Para Todos



MONITOREA TU

PRESIÓN ARTERIAL



9 AL 15 DE MAYO 2022

Salud Renal Para Todos

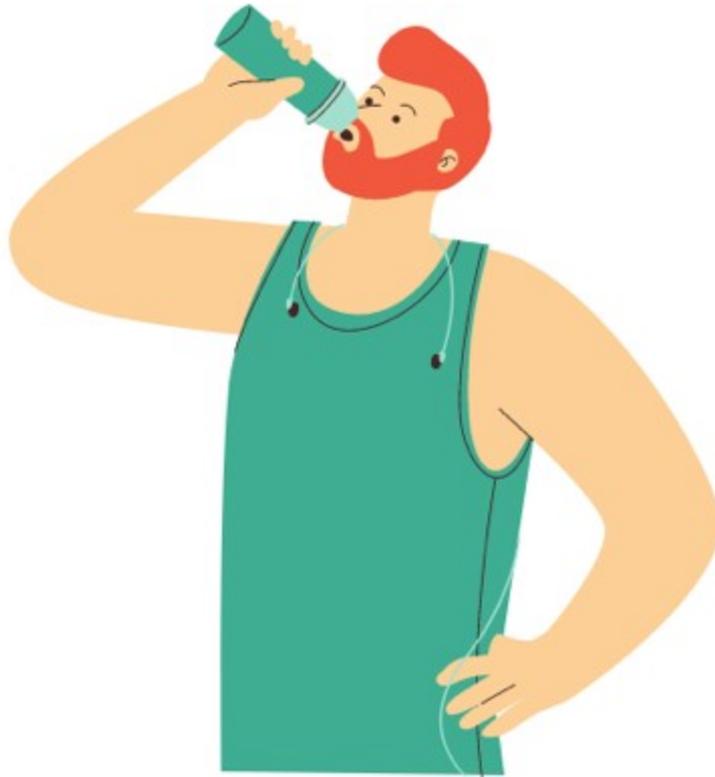


5

MANTÉN UNA INGESTA DE

LÍQUIDOS

SALUDABLE



9 AL 15 DE MAYO 2022

Salud Renal Para Todos



**NO FUMES**



Sociedad Chilena de Nefrología



FUNDACIÓN PRO SALUD RENAL

9 AL 15 DE MAYO 2022

Salud Renal Para Todos



7

EVITA LOS

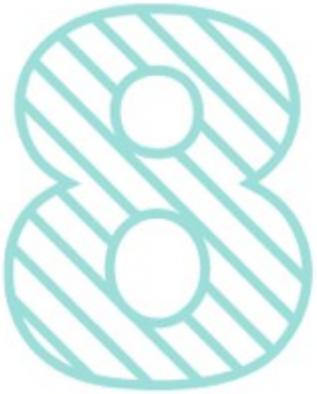
ANTIINFLAMATORIOS

O PASTILLAS PARA EL DOLOR



9 AL 15 DE MAYO 2022

Salud Renal Para Todos



REVISA TUS RIÑONES  
SI TIENES UNO O MÁS

# FACTORES DE RIESGO



HIPERTENSIÓN



ANTECEDENTES  
FAMILIARES



DIABETES



OBESIDAD